

Aromathérapie : Bouger grâce aux huiles essentielles

7 heures

PUBLIC / PREREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

OBJECTIFS

Savoir conseiller les huiles essentielles pour répondre aux pathologies rhumatismales et accompagner le sportif dans l'effort via une approche rigoureuse et rationnelle de l'aromathérapie.

- Accompagner le patient qui souffre de pathologies rhumatismales
- Accompagner le sportif
- Connaître les principales huiles essentielles utiles pour un conseil adapté auprès du patient : Modes d'action - Contours de sécurité - Posologies

METHODES PEDAGOGIQUES

Cette formation est organisée en présentiel. Le formateur utilise des méthodes d'animation interactives. Les participants peuvent ainsi échanger leurs points de vue, visionner des vidéos, partager des documents et travailler seuls ou en sous-groupes sur des cas pratiques...

MODALITES D'EVALUATION

La validation des acquis se fait au moyen de cas pratiques, d'études de cas ou de questionnaires pendant la formation.

VALEUR AJOUTEE

Cette formation est conçue et animée par Pierre Evano, docteur en pharmacie spécialisé en aromathérapie, pour vous permettre de conseiller de façon efficace et sécuritaire.

PROGRAMME

GÉNÉRALITÉS SUR L'AROMATHÉRAPIE (2h)

- Histoire de l'aromathérapie jusqu' à nos jours
- Définition de l'aromathérapie
- Modes d'obtention
- Rendements
- Classification
- Qualité des huiles essentielles et notion de Totum
- Aspect réglementaire
- Voies d'utilisation et posologies
- Cadre de sécurité

FAMILLES CHIMIQUES (1h)

- Vision détaillée des 9 grandes familles chimiques
- Propriétés pharmacologiques

**Partenaire de votre évolution
professionnelle et personnelle**

- Modes d'action
- Exemples de molécules
- Classements des familles chimiques

RAPPELS PHYSIOLOGIQUES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR (30 min)

- Os
- Cartilage
- Tendons et ligaments
- Muscles

LES HUILES ESSENTIELLES INDISPENSABLES AU CONSEIL EN PÉRIODE HIVERNALE (2h)

- Détail des 20 huiles essentielles
- Composition chimique
- Propriétés
- Indications
- Contour de sécurité
- Posologies

UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES : CAS DE COMPTOIR (1h30)

- Arthrose cervicale, arthrose des mains, goutte, ostéoporose, syndrome du canal carpien, périarthrite de l'épaule
- Elongation, claquage, rupture, entorse, respiration, motivation, préparation à l'effort, récupération

INFORMATION ET INSCRIPTION

- 03 90 20 03 37
- contact@ceed-formation.org
- www.ceed-formation.org