

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

14 heures

PUBLIC / PREREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

OBJECTIFS

Appréhender les notions de base relatives à la santé mentale et connaître les dispositifs de prise en charge.

METHODES PEDAGOGIQUES

Cette formation est organisée en présentiel. Les formateurs utilisent des méthodes d'animation interactives. Les participants peuvent ainsi échanger leurs points de vue, visionner des vidéos, partager des documents et travailler seuls ou en sous-groupes sur des cas pratiques...

MODALITES D'EVALUATION

La validation des acquis se fait au moyen de bilan oral à la fin de chaque demi-journée, de cas pratiques, d'études de cas ou de questionnaires pendant la formation.

PROGRAMME

Troubles psychiques

- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions
- Rétablissement

Premiers Secours en Santé Mentale

- Pourquoi PSSM ?
- Le plan d'action PSSM

Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action PSSM pour la dépression

- Premiers Secours dans le cas d'idée et de comportements suicidaires
- Premiers Secours dans la crise d'automutilation non-suicidaire

Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux

- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premier Secours dans la crise après un événement traumatique

Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premier Secours dans la crise psychotique sévère

Troubles liés à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes et interventions
Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premier Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances
- Premier Secours dans la crise d'agressivité

INFORMATION ET INSCRIPTION

- 03 90 20 03 37
- contact@ceed-formation.org
- www.ceed-formation.org