

## Initiation aux techniques de l'hypnose

2 jours

### PUBLIC / PREREQUIS

Tous les professionnels de la relation d'aide et du soin. Aucun prérequis nécessaire pour suivre cette formation.

### OBJECTIF

S'approprier les techniques simples et efficaces de l'hypnose.

### METHODES PEDAGOGIQUES

Cette formation est organisée en présentiel avec :

- Tour de table : recueil des attentes du groupe
- Apports théoriques avec power point en appui
- Identification des situations professionnelles à travailler
- Démonstration par le formateur des différents langages
- Présentation d'une vidéo d'accompagnement hypnotique et analyse des étapes de la transe
- Exercices d'apprentissage du langage hypnotique en trinômes
- Partage d'expériences et de compétences
- Bilan et régulation des deux journées de formation

### MODALITES D'EVALUATION

La validation des acquis se fait au moyen de cas pratiques, d'études de cas ou de questionnaires pendant la formation.

### PROGRAMME

#### JOUR 1

9h00 - 9h30 : Présentation des participants, de leurs attentes, de la formation

9h30 - 12h30 :

- Historique de l'hypnose et connaissances actuelles
- Les différents courants, apport des neurosciences
- Définitions de l'hypnose, de l'état hypnotique
- L'éthique et la déontologie dans l'hypnose
- Les indications et contre-indications de l'hypnose
- L'hypnose en établissement de santé et à domicile
- L'hypnose : méthode spécifique de communication
- Apports théoriques : power point
- Exercices de mise en œuvre des outils de communication

12h30 - 13h30 : Pause

13h30 - 16h30 :

- La structure d'une transe hypnotique : induction, absorption accompagnement, sortie de transe
- Le langage hypnotique : suggestions directes, indirectes

**Partenaire de votre évolution  
professionnelle et personnelle**

- Apports théoriques et exercices pratiques
- Démonstration et vidéo d'un accompagnement hypnotique

16h30 - 17h00 : Ebauche d'un plan transférable dans sa pratique

## JOUR 2

9h00 - 9h30 : Tour de table et retour sur la première journée

9h30 - 12h30 : Les inductions hypnotiques : apports théoriques, démonstration expérimentation par les stagiaires

12h30 - 13h30 : Pause

13h30 - 16h30 :

- La structure de l'hypnose conversationnelle
- Démonstration par le formateur et exercices pratiques en binôme
- Technique du lieu sûr : expérimentation

16h30 - 17h00 : Elaboration d'un plan d'action transférable dans sa pratique. Bilan de la formation

## INFORMATION ET INSCRIPTION

- 03 90 20 03 37
- [contact@ceed-formation.org](mailto:contact@ceed-formation.org)
- [www.ceed-formation.org](http://www.ceed-formation.org)