

# Aromathérapie Pathologies hivernales

7 heures

## PUBLIC / PREREQUIS

Tout public. Aucun prérequis nécessaire pour suivre cette formation.

## OBJECTIFS

Connaître les principales huiles essentielles utiles en période hivernale, leurs modes d'action, leurs contours de sécurité, leurs posologies et ainsi pouvoir réaliser un conseil sécurisé auprès du patient.

## METHODES PEDAGOGIQUES

Cette formation est organisée en classe virtuelle, le formateur utilise des méthodes d'animation interactives. Les participants peuvent ainsi échanger leurs points de vue, visionner des vidéos, partager des documents et travailler seuls ou en sous-groupes sur des cas pratiques...

## MODALITES D'EVALUATION

La validation des acquis se fait au moyen de cas pratiques, d'études de cas ou de questionnaires pendant la formation.

## PROGRAMME

9h00 - 9h15 : Pré-test et tour de table de présentation :

- De l'intervenant
- De la formation
- Des participants et de leurs attentes

9h15 - 11h00 : Généralités sur l'aromathérapie

- L'histoire de l'aromathérapie jusqu' à nos jours
- Définition de l'aromathérapie
- Modes d'obtention
- Les rendements
- Classification
- Qualité des huiles essentielles et notion de Totum
- Aspect réglementaire
- Voies d'utilisation et posologies
- Cadre de sécurité

11h00 -11h15 : Pause

11h15 - 12h15 : Conseiller l'Aromathérapie au comptoir

- Les 4 voies d'utilisation
- Les posologies
- Les HE "à risque"
- Les patients "à risque"

12h15- 13h15 : Pause déjeuner

13h15 –15h45 : Les huiles essentielles indispensables au conseil en période hivernale

- Importance du marché à l'aromathérapie à l'officine
- Comment développer l'aromathérapie sur son point de vente

15h45 – 17h15 : Quelles pathologies traiter en Aromathérapie

- Champ d'action des HE
- Référentiel des HE par familles chimiques
- Pathologies hivernales et cas de comptoir : angine, sinusite, bronchite, toux, grippe
- Les 5 HE à conseiller en priorité
- Conseils associés au quotidien

17h15 - 17h30 : Clôture de la formation

- Questionnaire de satisfaction
- Post-test de connaissances

## INFORMATION ET INSCRIPTION

- 03 90 20 03 37
- [contact@ceed-formation.org](mailto:contact@ceed-formation.org)
- [www.ceed-formation.org](http://www.ceed-formation.org)