

## Prise en charge de la douleur aiguë chez la personne âgée

2 jours - présentiel

### PUBLIC / PREREQUIS

Tous les professionnels de santé

### OBJECTIFS

Savoir repérer, évaluer et traiter la douleur aiguë chez la personne âgée.

### METHODES PEDAGOGIQUES

Cette formation est organisée en présentiel. Le formateur utilise des méthodes d'animation interactives. Les participants peuvent ainsi échanger leurs points de vue, visionner des vidéos, partager des documents et travailler seuls ou en sous-groupes sur des cas pratiques...

### MODALITES D'EVALUATION

La validation des acquis se fait au moyen de cas pratiques, d'études de cas ou de questionnaires pendant la formation.

### PROGRAMME

#### JOUR 1

9h00 - 9h30 : Accueil des participants, recueil de leurs attentes et présentation du programme de formation, positionnement des participants sur le sujet : questions, niveau de connaissance, leurs représentations.

9h30 – 12h30 : Quel contexte réglementaire et mécanismes de la douleur aiguë chez la personne âgée

- ⇒ S'approprier le contexte réglementaire actuel en lien avec les fonctions du soignant, son rôle propre, le rôle prescrit et les droits des patients
- ⇒ Quels sont les mécanismes de la douleur aiguë ?
  - Comprendre la douleur pour préparer la prise en charge
  - Connaître l'essentiel, la physiologie de la douleur
  - Comprendre le sens de la douleur pour les patients âgés
  - Douleur aiguë et démence

12h30 - 13h30 : Pause

13h30 – 17h00 : Les techniques d'évaluation de la douleur aiguë

- ⇒ Participer à la démarche d'évaluation de la douleur dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire
  - Comment évaluer la douleur aiguë ?
  - Identification de la douleur aiguë
  - Observation, localisation
- ⇒ La démarche d'évaluation de la douleur aiguë en équipe pluridisciplinaire :
  - Écoute, observation, transmissions, échanges en équipe
  - Sémiologie : utiliser un langage professionnel pour des transmissions efficaces

- La traçabilité

## JOUR 2

9h00 - 9h30 : Tour de table et retour sur la première journée

9h30 – 12h30 : Douleur aigue et soins infirmiers

- ⇒ La prise en charge de la douleur aigue :
  - Faire le lien entre douleur et soins infirmiers
  - La pris en charge de douleur aigue lors d'un acte de soin infirmier
  - Savoir entendre, reconnaître et soigner les symptômes de la douleur physique aigue et travailler en équipe
  - Agir pour améliorer le confort
  - Relation et entretien avec le patient douloureux : description de la douleur par le patient, recueil de données, diagnostique infirmier

12h30 - 13h30 : Pause

13h30 – 17h00 : Les moyens de prévention et de traitement de la douleur aigue et le rôle du soignant dans sa prise en charge

- ⇒ Les moyens de prévention et/ou de traitement de la douleur :
  - Les traitements médicamenteux
  - Le rôle du soignant face au patient douloureux
- ⇒ Quel rôle pour les soignants dans la prise en charge de la douleur
  - La prévention des douleurs provoquées
  - Les conséquences de la douleur induite
  - Les principes de la prévention : communication, organisation des soins, évaluation de l'anxiété

Bilan de la formation : Tour de table, post-test de connaissances, évaluation de satisfaction

## INFORMATION ET INSCRIPTION

- 03 90 20 03 37
- [contact@ceed-formation.org](mailto:contact@ceed-formation.org)
- [www.ceed-formation.org](http://www.ceed-formation.org)