

Les bases de la micronutrition

7 heures - Présentiel ou classe virtuelle

PUBLIC / PREREQUIS

- Médecins généralistes
- Pharmaciens
- Préparateurs en pharmacie
- Infirmier(e)s hospitalier(e)s et/ou libéral(e)s
- Diététiciens
- Thérapeutes (ostéopathes, naturopathes, homéopathes...)
- Grand public

Aucun prérequis.

Cette formation permet d'apporter les bases en micronutrition et peut servir de rappel pour des participants ayant déjà des notions à ce sujet.

OBJECTIFS

Cette formation permet aux professionnels de santé ou à toutes personnes intéressées de connaître les bases en micronutrition, à l'heure où les patients font face à de nombreuses informations, parfois contradictoires, et à une perte des repères nutritionnels. Elle permet de devenir acteur dans les recommandations en micronutriments auprès des patients ou à titre personnel.

Objectifs pédagogiques et compétences visées :

- Maîtriser les connaissances de base en micronutrition
- Proposer des conseils pertinents et adaptés aux patients en matière de micronutrition

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques avec un Powerpoint en support ; Présentation de cas concrets, rencontrés en cabinet ; Bilan et partage d'expériences.

MODALITES D'EVALUATION

La validation des acquis se fait au moyen de cas pratiques, d'études de cas ou de questionnaires pendant la formation.

PROGRAMME

La micronutrition a pour objectifs :

- Le maintien du bon fonctionnement du corps
- La protection des cellules de l'organisme face aux agressions et aux effets du vieillissement

Au cours de cette formation, vous aborderez ces différents points et verrez comment limiter les carences en micronutriments liées aux modes de vie et aux dysfonctionnements de l'organisme.

Introduction

- Histoire de l'évolution de l'alimentation de l'Homme
- D'où proviennent les carences en nutriments ?

Zoom sur notre assiette

- Définition de la micronutrition
- Description de certains micronutriments (vit. D, vit. C, magnésium, fer et zinc)
- Comment évaluer leur statut chez une personne

Physiologie de la digestion

- Description de la physiologie du tube digestif et des processus de digestion en lien avec la micronutrition

Tout au long de la formation, nous parlerons :

- Des troubles pouvant causer la maladie et les carences en micronutriments
- De compléments alimentaires
- De cas pratiques

INFORMATION ET INSCRIPTION

- 03 90 20 03 37
- contact@ceed-formation.org
- www.ceed-formation.org

Màj 09/2022